

Coupe de France des Régions Handisport



Finale Challenge National des Jeunes Athlètes
Open de France de Frame Running
Championnat de France de 5km sur route

Samedi 04 octobre - 11h00 à 18h00



Stade du Haut Kême à Florange



Le club Florange Olympique Club Athlétisme (G-E) organise le 04 octobre 2025 la troisième édition de la Coupe de France des Régions Handisport. Cette compétition est support de la Finale Nationale du Jeune Athlète, du Championnat de France du 5 Km sur route et de l'Open de France de Frame running.

Ces compétitions se déroulent selon les règles de World Para Athletics et de la réglementation de la Commission Athlétisme de la Fédération Française Handisport.

Vous trouverez ci-dessous les informations nécessaires à votre venue à Florange et à votre séjour en Lorraine.

Stade de Florange

Adresse du stade : 28 Avenue du Collège, 57190 Florange

Stade 8 couloirs. Piste synthétique coulée + annexe de 50m à 6 couloirs pour échauffement. Zone roller pour échauffement des athlètes fauteuils. Accès à la piste dès le vendredi de 14h00 à 18h00.

Un parking PMR dédié aux athlètes sera organisé à proximité immédiate de l'entrée du stade.



Venir à Florange :

Voie routière :

Depuis Paris : Autoroute A4, A31 puis A30. Sortie N°2 à 1500m du stade.

Depuis Strasbourg : Autoroute A4, A31 puis A30. Sortie N°2 à 1500m du stade

Depuis Nancy-Dijon : autoroute A31 puis A30. Sortie N°2 à 1500m du Stade

Voie Ferroviaire : Gare SNCF de Thionville : Réseau bus CITELINE devant la gare de Thionville

TGV Paris-Luxembourg (s'arrêtent tous à Thionville)

TGV Paris-Metz puis TER pour Thionville en correspondance.

TGV Nice-Lyon-Strasbourg-Metz puis TER pour Thionville

Eviter la Gare « LORRAINE TGV » à 55Km de Florange sans navette directe

Voie Aérienne : Aéroport International de Luxembourg, navette pour Gare de Luxembourg CFL puis TER Luxembourg Thionville.

Hébergement :

La ville de Florange, à 5 Km de Thionville, dispose de peu d'hôtel. (<https://www.google.fr/maps/search/H%C3%B4tels/@49.3433338,6.117938,13z/data=!4m8!2m7!3m6!1zSMO0dGVscw!2sAv.+du+Coll%C3%A8ge,+57190+Florange!3s0x4795259ea8c6692d:0x466354ef9d5ce89!4m2!1d6.128488!2d49.320537?hl=fr&entry=tту>).

En revanche le parc hôtelier sur Thionville est important **y compris en chambre PMR** (<https://www.thionvilletourisme.fr/>)

Restauration :

Le club organisateur vous propose de réserver vos repas

Samedi midi au stade de Florange, Crudités, Viande et Légumes chaud, Fromage et pâtisserie ou fruit pour le prix de 15€.

Panier repas pour le samedi soir au prix de 10€

Réserver avec ce lien.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLdgGWTqGNzAKbb_4iGJ9_K6hi_jBzD8KhxOSvbA3MBtBKJrg/viewform?usp=header

Plusieurs restaurants sur Florange et Thionville (<https://www.google.fr/maps/search/Restaurants/@49.3215199,6.0770825,13z/data=!3m1!4b1!4m8!2m7!3m6!1sRestaurants!2sAv.+du+Coll%C3%A8ge,+57190+Florange!3s0x4795259ea8c6692d:0x466354ef9d5ce89!4m2!1d6.128488!2d49.320537?hl=fr&entry=ttu>).

Un buffet est également programmé en fin de compétition.

Sur place le paiement par carte bancaire sera possible

Championnat de France du 5Km route

Le circuit de cette course est tracé aux alentours du Stade. Le départ et l'arrivée sont jugés sur la piste. Deux boucles sont à parcourir avec passage sur la piste à mi-parcours.

Départ au niveau de la rivière de Steeple, 1 tour complet de la piste puis sortie sur la route.

A mi-parcours les athlètes effectuent à nouveau un tour de la piste et repartent sur le circuit.

A l'arrivée les athlètes terminent leur épreuve par un tour de piste.

Tente des régions :

La zone en revêtement synthétique à l'extrémité de la tribune coté départ du 100m sera équipé de tente 3X3m pour chaque région. La chambre d'appel sera immédiatement à côté de ces tentes et donnera un accès à l'aire de compétition au niveau du départ du 110m Haies

Dossards

Retrait des dossards dès le vendredi de 14h00 à 18h00 le samedi matin à partir de 09h00. Une enveloppe par région avec les dossards et sticker de l'équipe. En cas de perte/oubli/destruction d'un dossard se rapprocher immédiatement de la direction de compétition (Secrétariat ou tour de chronométrie).

Les athlètes seront dotés d'un dossard (Numéro + NOM Prénom) à porter :

Dans le dos pour les **courses debout se terminant en couloir** (du 100m au 400m inclus)

Sur la poitrine pour le 800m et 1500m

Dans le dos pour toutes les **courses de Frame**

A l'arrière du fauteuil pour toutes les **courses en fauteuil**

Dans le dos pour les lancers debout et assis

Sur la poitrine ou dans le dos (au choix de l'athlète) pour les sauts

Les coureurs en fauteuil et frame seront également dotés d'un **sticker autocollant** reprenant leur N° de dossard à porter sur le **côté droit de leur casque** pour toute les courses Frame et Fauteuil. Ce sticker est valable pour toute la compétition et sera identique pour chaque course y compris le 5Km)

Chaises de Lancer, Fauteuil de course, Frame

Les athlètes pourront déposer à partir du vendredi 14h00 et jusqu'au samedi 19h00 leur fauteuil de course, chaise de lancer et frame auprès de la consigne à l'intérieur du COSEC (point de retrait des dossards) Ce matériel sera identifié au N° de dossard des athlètes utilisateurs (Scotch et feuille disponible sur place pour identification. Le matériel sera stocké pour la nuit dans ce COSEC qui sera sous alarme. Le samedi matin l'accès sera possible dès 08h00.

Cérémonie d'ouverture

Chaque région est invitée à regrouper plusieurs de ses athlètes et accompagnants pour la cérémonie d'ouverture de la Coupe de France. Ces délégations se regrouperont à 12h45 au niveau de la chambre d'appel et entreront par ordre alphabétique de leur région sur la piste pour rejoindre la zone protocole à mi ligne droite. La région Grand-Est fermera la marche. Après la présentation des équipes, exécution de l'hymne national et début des épreuves à 13h00.

Classification

Une classification sera organisée le vendredi après midi et, selon les besoins, le samedi matin. Les athlètes s'inscriront pour cette classification sur le site de la Commission Athlétisme Handisport (<http://athletisme->

handisport.org/la-classification/). Le point de retrait des dossards sera le lieu de rendez-vous. La classification se déroule dans le COSEC

Horaire de la compétition

L'horaire ci-dessous sera revu et corrigé en fonction de la réalité des engagements à la date limite de ceux-ci. Les modifications ne seraient que de 10 à 15 minutes. Une fois les engagements effectués un live sera mis en place pour les listes de départ et pour les résultats. Il n'y aura pas de confirmation de présence individuel. Les responsables d'équipe confirmeront pour 10h00 au plus tard la composition de leur équipe. Si une modification de cette équipe est nécessaire durant la compétition (cas des blessures d'athlètes, force majeure, etc.) ces modifications devront être signaler à la direction de compétition (Bloc de Chronométrage au niveau de la ligne d'arrivée) avant le départ de l'épreuve concernée.

Coupe de France des Régions Handisport Florange le 04 octobre 2025

Chambre d'appel	Horaire	Piste	Longueur Jury Saut	Cage lancer Coté Steeple Jury 1	Cercle Poids coté Steeple Jury 2	Aire de lancer coté Hauteur Jury 3
	08:00					
	09:00					
	09:30					
	10:00					
	10:45					
10:45	11:00	5 Km départ Fauteuil				
10:45	11:03	5 Km départ Frame et debout				
	11:10	5Km Passage piste mi parcours				
11:00	11:15			Challenge des Jeunes Lancers Assis		Challenge des Jeunes Lancers Debout
	11:20					
	11:25	5 Km Arrivée				
	11:30					
	11:35					
	12:10					

	12:45					
	12:50	Cérémonie d'ouverture				
	12:55					
12:45	13:00				Poids Assis Homme	
12:50	13:05	50m Challenge des Jeunes				
	13:10					
	13:15					
	13:20					
13:10	13:25			Javelot Assis Femme		Disque Debout Mixte Cage lancer côté 1500m
	13:30					
	13:35					
	13:40					
	13:45					
13:35	13:50		Longueur Chaux+Planche Coupe+Challenge Femme			
13:40	13:55			Massue Assis Homme		
13:45	14:00	50 m Frame				
	14:05					
	14:10					
14:00	14:15	100m debout Homme				
	14:20					
14:10	14:25			Disque Assis Femme		Poids Debout Homme Cercle poids Coté Hauteur
14:15	14:30	100m debout Femme				
	14:35					
	14:40					
14:30	14:45	100 m Frame		Disque Assis Homme		
	14:50					
	14:55					
14:45	15:00	100m Fauteuil				
14:50	15:05				Poids Assis Femme	
	15:10					
15:00	15:15	800m Challenge Jeune				
	15:20					
	15:25					
15:15	15:30	800m Frame				Poids Debout Femme Cercle poids Coté Hauteur
	15:35					
	15:40					
15:30	15:45	400m debout Homme	Longueur Chaux+Planche Coupe+Challenge Homme			
15:35	15:50					
	15:55					
15:45	16:00	400m debout Femme		Javelot Assis Homme		
	16:05					
	16:10					
16:00	16:15	400m Frame				

	16:20					Javelot Debout Homme Aire de Javelot
16:10	16:25					
16:15	16:30	400m Fauteuil				
	16:35					
	16:40					
16:30	16:45	1500m debout				
	16:50					
	16:55					
16:45	17:00	1500 fauteuil				
	17:05					
	17:10					
16:55	17:15	Relais 4X100m				
	17:20					
	17:25					
	17:45	Résultats et remise récompenses				