34° MARATHON de La Rochelle

Serge Vigot

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025

CHAMPIONNAT DE FRANCE
SEMI-MARATHON
HANDI
FAUTEUIL ET DEBOUT















34° MARATHON de La Rochelle



- Serge Vigot







Bienvenue au Marathon de La Rochelle Serge Vigot! Créé en 2001, le Semi Handisports est devenu une épreuve incontournable lors du week-end.

CHAMPIONNAT DE FRANCE SEMI MARATHON HANDI FAUTEUIL ET DEBOUT DIMANCHE 30 NOVEMBRE

HISTORIQUE

Depuis 1991, l'association organise le Marathon de La Rochelle Serge Vigot, qui se revendique « Populaire, Convivial et Festif », trois valeurs essentielles insufflées par le président-fondateur, Serge Vigot.

Après leur création en 2001, les courses handisports sont devenues une épreuve incontournable du Marathon de La Rochelle Serge Vigot.

INSCRIPTION

Il faut envoyer le bulletin d'inscription complété par courrier, avec un chèque à l'ordre du Marathon de La Rochelle serge Vigot.et une licence FFH à l'adresse suivante : Marathon de La Rochelle Serge Vigot, BP97, 17004 La Rochelle Cedex 01 L'inscription est au prix de 15€ et comprend :

- Votre participation (pour les non et mal-voyant, inscription offerte pour le guide)
- Le repas à la Pasta Party du samedi soir
- L'hébergement du samedi soir

ACCUEIL, INFORMATION:

Le Village Marathon sera ouvert **vendredi 28 novembre de 15h à 20h et Samedi 29 novembre de 9h à 20h30**. Il se situe à l'Espace Encan, Quai Louis Prunier. Seront remis à votre arrivée le dossier d'information, les tickets Pasta et le dossard avec Tag.





34 MARATHONde La Rochelle



- Serge Vigot







DIMANCHE 30 NOVEMBRE

ÉCHAUFFEMENT:

Possibilité de s'échauffer Quai Valin à partir de 7h30 (cf plan).

DÉPART QUAI MAUBEC, DÉPART 1:

8h57 sur la ligne de départ derrière les tapis (être présent à 8h45) PS : Casque obligatoire pour les fauteuils

SECURITÉ:

Les 5 premiers fauteuils seront escortés par des vélos car ils vont rattraper la fin du peloton du 10km.

ARRIVÉE:

Au niveau de l'arche du semi France TV, Quai Maubec : Zone indiquée sur le plan.

RÉCOMPENSES ET RAVITAILLEMENT :

Après votre arrivée sous l'arche France TV, vous devrez tourner à droite 20 m. PS : pour les fauteuils pensez à ralentir !

Sur la zone d'arrivée, ravitaillement et récompenses : un coupe-vent, une médaille, une bourriche d'huîtres, une boisson chaude et des gâteaux.

REMISE DES RÉCOMPENSES:

Le 30 novembre à 15h à l'Espace Encan, la remise aura lieu dans l'auditorium. Important : attendre dans le hall d'accueil, des bénévoles vous emmèneront vers l'auditorium.





34 MARATHON de La Rochelle









PLAN DU PARCOURS

cf plan du Journal d'avant-course dans le sac dossard







34 MARATHON de La Rochelle









Quai Valin

Échauffement Handisport 7h30 à 8h45



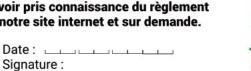


	Prénom	Nationalité
MARATHON Objectif temps:	DUO Objectif temps semi :	☐ 10 KM Objectif temps :
h min sec	h min .	0.0000# - 0.0000000 / * 0.00000
DROITS D'INSCRIPTION	2025	
MARATHON (né(e) en 2006 ou avant) □ 58€ jusqu'au 15/06/2025		DUO (né(e) en 2008 ou avant) ☐ Coureur 1 (21,7 km)
Gratuit pour les demandeurs d'emploi* Je souhaite bénéficier de l'assurance annulation et j'ajoute 7 euros aux frais d'inscription. Cette assurance ne s'applique qu'en cas de problème médical ou familial (décès), sous réserve de fournir un justificatif valide (cf règlement art 24). 10 KM (né(e) en 2010 ou avant)		 Coureur 2 (20,5 km) 2ème bulletin à compléter 64€ (Tarif pour 2 coureurs) Gratuit pour les demandeurs d'emploi *
		HANDISPORT ☐ 15€ Semi-Marathon fauteuil ☐ 15€ Marathon non ou mal-voyant
		CHALLENGE ENTREPRISES Par équipe de 4 coureurs (à minima 1 femme). 4 relais entre 9 et 12km. Infos pratiques et inscriptions :
MODALITÉS D'INSCRIPTION MARATHON, DUO & 10 KM ■LICENCIE(E) F.F.A. (ou licences autorisées par la F.F.A.): Je joins une copie de ma licence 2024/2025, qui sera automatiquement mise à jour lors du renouvellement de ma licence pour la saison 2025/2026. Si je ne renouvelle pas ma licence, je joins un parcours de prévention santé (PPS), datant de moins de 3 mois (à la date de la course), sur le site pps.athle.fr.		PASTA PARTY du 29/11/2025 A partir de 19h15 Limitée à 900 personnes Adulte

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement disponible sur notre site internet et sur demande.

datant de moins de 3 mois (à la date de la course), sur le site pps.athle.fr.

■ NON LICENCIE(E) F.F.A. : Je joins un parcours de prévention santé (PPS),





MODALITÉS DE PAIEMENT

8€ =€

Règlement par chèque à l'ordre du Marathon de La Rochelle Règlement par carte bancaire pour l'inscription en ligne sur notre site www.marathondelarochelle.com

Enfant (-12 ans)