

# 34<sup>e</sup> MARATHON *de La Rochelle*

— Serge Vigot —

**DIMANCHE  
30 NOVEMBRE  
2025**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE  
SEMI-MARATHON  
HANDI  
FAUTEUIL ET DEBOUT**





# 34<sup>e</sup> MARATHON de La Rochelle

Serge Vigot

DIMANCHE  
30 NOVEMBRE  
2025



*Bienvenue au Marathon de La Rochelle Serge Vigot ! Créé en 2001, le Semi Handisports est devenu une épreuve incontournable lors du week-end.*

## CHAMPIONNAT DE FRANCE SEMI MARATHON HANDI FAUTEUIL ET DEBOUT DIMANCHE 30 NOVEMBRE

### HISTORIQUE

Depuis 1991, l'association organise le Marathon de La Rochelle Serge Vigot, qui se revendique « Populaire, Convivial et Festif », trois valeurs essentielles insufflées par le président-fondateur, Serge Vigot.

Après leur création en 2001, les courses handisports sont devenues une épreuve incontournable du Marathon de La Rochelle Serge Vigot.

### INSCRIPTION

Il faut envoyer le bulletin d'inscription complété par courrier, avec un chèque à l'ordre du Marathon de La Rochelle Serge Vigot et une licence FFH à l'adresse suivante :

Marathon de La Rochelle Serge Vigot, BP97, 17004 La Rochelle Cedex 01

L'inscription est au prix de 15€ et comprend :

- Votre participation (pour les non et mal-voyant, inscription offerte pour le guide)
- Le repas à la Pasta Party du samedi soir
- L'hébergement du samedi soir

### ACCUEIL, INFORMATION :

Le Village Marathon sera ouvert **vendredi 28 novembre de 15h à 20h et Samedi 29 novembre de 9h à 20h30**. Il se situe à l'Espace Encan, Quai Louis Prunier. Seront remis à votre arrivée le dossier d'information, les tickets Pasta et le dossard avec Tag.



# 34° MARATHON de La Rochelle

Serge Vigot

DIMANCHE  
30 NOVEMBRE  
2025



## DIMANCHE 30 NOVEMBRE

### ÉCHAUFFEMENT :

Possibilité de s'échauffer Quai Valin à partir de 7h30 (*cf plan*).

### DÉPART QUAI MAUBEC, DÉPART 1 :

**8h57** sur la ligne de départ derrière les tapis (être présent à 8h45)

PS : Casque obligatoire pour les fauteuils

### SECURITÉ :

Les 5 premiers fauteuils seront escortés par des vélos car ils vont rattraper la fin du peloton du 10km.

### ARRIVÉE :

Au niveau de l'arche du semi France TV, Quai Maubec : Zone indiquée sur le plan.

### RÉCOMPENSES ET RAVITAILLEMENT :

Après votre arrivée sous l'arche France TV, vous devrez tourner à droite 20 m.

PS : pour les fauteuils pensez à ralentir !

Sur la zone d'arrivée, ravitaillement et récompenses : un coupe-vent, une médaille, une bourriche d'huîtres, une boisson chaude et des gâteaux.

### REMISE DES RÉCOMPENSES :

Le 30 novembre à 15h à l'Espace Encan, la remise aura lieu dans l'auditorium.

Important : attendre dans le hall d'accueil, des bénévoles vous emmèneront vers l'auditorium.



# 34<sup>e</sup> MARATHON de La Rochelle

Serge Vigot

DIMANCHE  
30 NOVEMBRE  
2025



## PLAN DU PARCOURS

cf plan du Journal d'avant-course dans le sac dossard





# 34° MARATHON de La Rochelle

Serge Vigot

DIMANCHE  
30 NOVEMBRE  
2025



## Quai Valin

Échauffement Handisport

7h30 à 8h45



# BULLETIN D'INSCRIPTION 2025 MARATHON, DUO, 10 KM et COURSES HANDISPORTS



Nom .....

Prénom .....

Sexe : ☐ M ☐ F Nationalité .....

Date de naissance ..... Tél. ....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville ..... Pays .....

E-mail (en majuscule)

☐ MARATHON

Objectif temps :

..... h ..... min ..... sec

☐ DUO

Objectif temps semi :

..... h ..... min ..... sec

☐ 10 KM

Objectif temps :

..... h ..... min ..... sec

## DROITS D'INSCRIPTION 2025

### MARATHON (né(e) en 2006 ou avant)

☐ 58€ jusqu'au 15/06/2025

☐ 68€ à compter du 16/06/2025

☐ Gratuit pour les demandeurs d'emploi\*

☐ Je souhaite bénéficier de l'assurance annulation et j'ajoute 7 euros aux frais d'inscription. Cette assurance ne s'applique qu'en cas de problème médical ou familial (décès), sous réserve de fournir un justificatif valide (cf règlement art 24).

### 10 KM (né(e) en 2010 ou avant)

Attestation parentale obligatoire pour les mineurs

☐ 16€

☐ Gratuit pour les demandeurs d'emploi \*

\* à hauteur d'une indemnisation Pôle Emploi mensuelle de 1 à 1200 € maximum (pas de gratuité pour les personnes non-indemnisées). Joindre une copie de votre dernier talon de paiement datant de moins de 2 mois et mentionnant le montant de l'indemnité journalière.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION MARATHON, DUO & 10 KM



■ LICENCIE(E) F.F.A. (ou licences autorisées par la F.F.A.) : Je joins une copie de ma licence 2024/2025, qui sera automatiquement mise à jour lors du renouvellement de ma licence pour la saison 2025/2026. Si je ne renouvelle pas ma licence, je joins un parcours de prévention santé (PPS), datant de moins de 3 mois (à la date de la course), sur le site pps.athle.fr.

■ NON LICENCIE(E) F.F.A. : Je joins un parcours de prévention santé (PPS), datant de moins de 3 mois (à la date de la course), sur le site pps.athle.fr.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement  
disponible sur notre site internet et sur demande.

Date : .....  
Signature : .....

### DUO (né(e) en 2008 ou avant)

☐ Coureur 1 (21,7 km)

☐ Coureur 2 (20,5 km) 2<sup>ème</sup> bulletin à compléter

☐ 64€ (Tarif pour 2 coureurs)

☐ Gratuit pour les demandeurs d'emploi \*

### HANDISPORT

☐ 15€ Semi-Marathon fauteuil

☐ 15€ Marathon non ou mal-voyant

Joindre une copie de la licence F.F.H.

### CHALLENGE ENTREPRISES

Par équipe de 4 coureurs (à minima 1 femme).

4 relais entre 9 et 12km.

Infos pratiques et inscriptions :

[www.marathondelarochelle.com](http://www.marathondelarochelle.com)



### PASTA PARTY du 29/11/2025

A partir de 19h15

Limitée à 900 personnes

Adulte ..... x 14€ = ..... €

Enfant (-12 ans) ..... x 8€ = ..... €

## MODALITÉS DE PAIEMENT

Règlement par chèque à l'ordre du Marathon de La Rochelle  
Règlement par carte bancaire pour l'inscription en ligne sur  
notre site [www.marathondelarochelle.com](http://www.marathondelarochelle.com)

Bulletin à retourner au MARATHON DE LA ROCHELLE Serge Vigot - B.P. 97 - 17004 LA ROCHELLE CEDEX 01 - France

Tél. : + 33 (0)5 46 44 42 19

Site : [marathondelarochelle.com](http://marathondelarochelle.com) - Email : [administration@marathondelarochelle.com](mailto:administration@marathondelarochelle.com)