



# COUPE DES REGIONS / Finale Challenge National des Jeunes Athlètes / Open de France de Frame Running / France de 5km sur route

SAMEDI 4 OCTOBRE 2025  
à FLORANGE

---

*Avant-propos :*

---

La 3<sup>ème</sup> édition de la Coupe des régions d'athlétisme Handisport se tiendra à Florange (Région Grand Est) le samedi 4 octobre 2025.

Le principe : chaque région de France constitue une ou plusieurs équipes d'athlètes Handisport en veillant à son universalité (représentativité de différentes familles de sportifs handicapés physiques et sensoriels). Les équipiers récoltent un maximum de points grâce à leurs performances réalisées le jour de la compétition.

Lors de la 2<sup>ème</sup> édition, la région Grand Est a conservé son titre et comptabilisé en fin de compétition un total de 9 705 points. Les régions Pays de Loire (2<sup>ème</sup> / 7931 points) et Bretagne (3<sup>ème</sup> / 7003 points) ont complété le podium. 9 régions métropolitaine sur 13 ont également présenté une équipe.

Pour cette 3<sup>ème</sup> édition 2025, le comité d'organisation espère toujours plus de convivialité et d'universalité autour des épreuves d'athlétisme sur piste de courses, sauts et lancers et de la course hors-stade du 5km sur route.

Même si la Coupe des régions a pour finalité la compétition par équipes, les concurrents souhaitant participer hors équipes sont également autorisés à y participer.

Pour vous inscrire, vous avez 2 possibilités :

- Vous (ou votre club) contactez votre Comité départemental ou régional Handisport afin de vous engager sur une ou plusieurs épreuves du programme de compétition (liste des référents dans le document).
- Votre Comité régional Handisport vous sélectionne pour faire partie de l'équipe « Région » : Les résultats cumulés des participants de chaque « région-délégation » aboutiront au classement de la COUPE DES REGIONS.

Les inscriptions seront ouvertes dès le 20 juin 2025 sur le site de la commission athlétisme handisport rubrique « inscription » : <http://athletisme-handisport.org/inscription-championnat/>

A l'occasion de cette fête de l'athlétisme, seront inclus 3 autres événements :

- la pratique des jeunes avec la **finale du Challenge National des Jeunes Athlètes Handisport (U14 et U18)**,

- l'Open de France de Frame Running
- le 5km sur route (comptant comme championnat de France).

Ainsi, les athlètes peuvent cumuler leur participation en concourant sur une des épreuves de la Coupe des régions avec les épreuves des autres compétitions (En veillant à l'âge minimum de + de 14 ans et aux règles de cumuls d'épreuves cf règlement pages 7 et 8).

La Commission athlétisme souhaite faire de cet évènement de début de saison, une fête de athlétisme Handisport réunissant jeunes et moins jeunes, athlètes novices et expérimentés, frame runners, coureurs hors-stade, lanceurs, sauteurs et coureurs supportant toutes les formes de situations de handicaps moteurs et sensoriels.

---

## Règlement de la **COUPE DES REGIONS**

---

### 1 DEROULEMENT :

La COUPE DES REGIONS se déroulera le samedi 4 octobre 2025 à Florange.

### 2. REGISTRE DES EPREUVES :

FRAME RUNNING		HORS STADE (Frame runners + athlètes debout + athlètes en fauteuil)		EPREUVES D'ATHLETISME (athlètes debout + athlètes en fauteuil)	
1ère	50M	3ème	5 KM (SUR ROUTE)	4ème	100M
	100M			5ème	400M
2ème	400M			6ème	1500M
	800M			7ème	SAUT EN LONGUEUR
				8ème	LANCER DE POIDS
				9ème	LANCER DE JAVELOT ET MASSUE
				10ème	LANCER DE DISQUE
					BONUS : RELAIS UNIVERSEL OU RELAIS NON UNIVERSEL

### 3. LES « EQUIPES REGION » :

Chaque équipe doit être composée d'un minimum de 4 athlètes, elle est constituée par les comités régionaux Handisport. Une région peut inscrire jusqu'à 3 équipes. A minima, 7 épreuves du programme devront être réalisées pour obtenir un classement. La composition devra être déposée avant le début de la compétition. Aucun remplacement n'est autorisé dès que la compétition a débuté.

Au fil de la journée, les équipes comptabiliseront des points pour le classement de la « Coupe des régions » selon les modalités suivantes :

- La meilleure cotation dans chacune des 10 épreuves du programme (cf tableau registre des épreuves)
- + 10 meilleures cotations suivantes toutes épreuves confondues
- + Points BONUS pour participation au Relais Universel et Non Universel

Les athlètes disputent au plus 4 épreuves (relais non compris). Pas de limitation d'athlètes de la même équipe dans la même épreuve. Toutefois pour les athlètes debout il ne sera pas possible de courir ET le 1500m (6<sup>ème</sup> épreuve) ET le 5km sur route. Idem, pour les Frame runners il ne sera pas possible de courir ET le 800m Frame Running (2<sup>ème</sup> épreuve) ET le 5km sur route (3<sup>ème</sup> épreuve).

Le règlement spécifique de compétition pour chaque épreuve est identique aux championnats de France Open et Hors-Stade.

Condition de participation **des athlètes de haut niveau** (Athlètes du « **Collectif Performance** athlétisme handisport » et du « **Collectif Accès Performance** athlétisme handisport ») dans « l'équipe région » : 1 athlète par tranche de 5 athlètes (Par exemple, si équipe composée de 4 athlètes : 1 athlète de haut niveau peut figurer dans l'équipe ; si équipe composée de 7 athlètes : 2 athlètes de haut niveau peuvent figurer dans l'équipe...)

Condition de participation **des athlètes reconnus Non Eligible ou Non Classifiable** (statut établi par les classificateurs nationaux de la commission classification athlétisme handisport OU classificateurs internationaux) dans « l'équipe région » : 1 athlète par tranche de 5 athlètes (Par exemple, si équipe

composée de 4 athlètes : 1 athlète NE **OU** 1 athlète NC peut figurer dans l'équipe ; si équipe composée de 7 athlètes : 2 athlètes NE **OU** NC (ou 1 athlète NE + 1 athlète NC) peuvent figurer dans l'équipe...)

Les cotations : les performances des athlètes sont cotées à la table en vigueur, disponible sur le site internet [www.athletisme-handisport.org](http://www.athletisme-handisport.org). Un abandon, une disqualification ou une performance nulle dans une épreuve individuelle entraîne une cotation de 1 point.

Le bonus du relais 4x100m : un seul relais possible par équipe (Si 2 relais proposés au sein de l'équipe : le second participera hors concours et ne rapportera aucun point à l'équipe)

**Le Relais Universel** doit respecter ces 3 conditions :

- a. Être constitué de 2 athlètes féminines et 2 athlètes masculins **éligibles**,
- b. 2 athlètes au maximum sélectionnés dans les classifications sportives suivantes : T13, T46/47, T38, T54, les 2 athlètes restants sélectionnés dans l'une des autres classifications sportives (T11-12, T42-45 ou T61-64, T35-37, T51-54),
- c. Conformité de l'ordre des coureurs : d'un ou une athlète déficient visuel (T11-13 / 1<sup>er</sup> relayeur), d'un ou une athlète amputé/assimilé amputé (T42-47 ou T61-64 / 2<sup>ème</sup> relayeur), d'un ou une athlète paralysé cérébral (T35-38 / 3<sup>ème</sup> relayeur) et d'un ou une athlète en fauteuil (T51-54 ou T33-34 / 4<sup>ème</sup> relayeur).

La participation au relais dans son strict règlement apporte un bonus **de 500 points**. A cela s'ajoute des points supplémentaires (maxi 700 points) en fonction de la performance réalisée (table de cotation).

NB : 2 classifications sportives ne sont pas représentées dans le règlement de la World Para Athletics : les sourds (T60) et les Frame Runners (T71-RR1 72-RR2/RR3). Pour permettre l'inclusion de ces coureurs dans les relais, nous proposerons les adaptations suivantes : Un ou une athlète T60 peut remplacer un coureur T13 ou T46-47 ou T38 et prendra sa position dans le relais; un ou une Frame Runner peut remplacer le 4<sup>ème</sup> relayeur en fauteuil (T51-54 ou T33-34).

**Le relais Non Universel** : Si l'équipe « Région » souhaite proposer un relais Non Universel (c'est-à-dire ne respectant pas les règles énoncées au-dessus), un bonus de 100 points est ajouté au classement final.

#### 4. INSCRIPTION INDIVIDUELLE (HORS EQUIPE « REGION ») :

Si le comité régional Handisport ne souhaite pas/ne peut pas constituer « d'équipe région », il peut inscrire librement (pas de minima, gratuité de l'inscription) des athlètes issus des clubs/établissements de son comité. Chaque concurrent inscrit peut participer à une ou plusieurs épreuves du programme dans un maximum de 4. Pour les athlètes debout, il ne sera pas possible de courir ET le 1500m (6<sup>ème</sup> épreuve) ET le 5km sur route. Idem, pour les Frame runners il ne sera pas possible de courir ET le 800m Frame Running (2<sup>ème</sup> épreuve) ET le 5km sur route (3<sup>ème</sup> épreuve). Pas de participation possible au relais universel.

#### 5. RECOMPENSES/PRIX :

- a. Equipes :

**Récompenses « Coupe des régions »** : Les 3 meilleures équipes « région » selon le règlement ci-dessus. Une équipe 2 ou 3 ne pourra pas être sur le podium

**Un prix de l'universalité de l'équipe « région »** : addition des points « famille de handicap » et « classe de handicap » (10 points par « famille de handicap » représentée au sein de l'équipe soit un maximum de 70 points (11-13/31-38/40-47/51-57/60/61-64/71-72) + 1 point par « classe de handicap » représentée au sein de l'équipe (11-12-13-31-32-33-34-35-36-37-38-40-41-42-43-44-45-46-47-51-52-53-54-55-56-57-60-61-62-63-64-71-71) soit un maximum de 33 points maximum

- b. Individuelles :

La meilleure performance femme sur **l'épreuve de 5 km** sur route à la table de cotation

La meilleure performance homme sur **l'épreuve de 5 km** sur route à la table de cotation

La meilleure performance femme « COURSES » des épreuves d'athlétisme à la table de cotation  
La meilleure performance homme « COURSES » des épreuves d'athlétisme à la table de cotation

La meilleure performance femme « SAUTS » des épreuves d'athlétisme à la table de cotation  
La meilleure performance homme « SAUTS » des épreuves d'athlétisme à la table de cotation

La meilleure performance femme « LANCERS » des épreuves d'athlétisme à la table de cotation  
La meilleure performance homme « LANCERS » des épreuves d'athlétisme à la table de cotation

## 1. ENGAGEMENTS

Les comités régionaux Handisport (cf listing des référents en région page 6 du document) sont chargés d'engager les équipes « région » et les athlètes souhaitant concourir en individuel pour les épreuves de la Coupe des régions (épreuves de Frame Running, le 5km sur route, les épreuves d'athlétisme sur piste) à partir du site de la commission athlétisme handisport [athletisme-handisport.org](http://athletisme-handisport.org) via le formulaire d'engagements prévu à cet effet. Les engagements débuteront le 20 juin 2025 et se clôtureront le 25 septembre 2025.

## 2. DESENGAGEMENTS

Les modifications des équipes devront intervenir au plus tard 45 minutes avant le début de la compétition. En cas de blessure, le changement d'athlète devra intervenir au plus tard 20 minutes avant l'épreuve.

## 3. ETAPE DE CLASSIFICATION :

Tout athlète détenteur d'une licence Handisport compétition athlétisme se doit de disposer d'une classe de handicap pour concourir. S'il n'a jamais participé à une compétition d'athlétisme Handisport, il ne figure pas sur la « Masterlist » (disponible sur le site de l'athlétisme Handisport rubrique « classification »), il apparaîtra sous le statut « NEW » et devra participer à l'étape de classification nationale qui aura lieu soit en amont de la compétition, soit le vendredi soir et/ou le samedi matin. En amont de la compétition et le plus tôt possible, les athlètes devront contacter le coordinateur de la classification nationale Denis Charreyre ([dcharreyre@handisport.org](mailto:dcharreyre@handisport.org)) pour se signaler « New » et suivront la procédure de classification inscrite sur le site de l'athlétisme handisport rubrique « classification ».

## 4. CONDITION DE PARTICIPATION DES ATHLETES NON ELIGIBLES OU NON CLASSIFIABLES :

Sont concernés les athlètes dont le statut NC (Non classifiables) ou NE (Non Eligible) est reconnu suite à une procédure de classification (Nationale ou Internationale) : **autorisation d'1 athlète par tranche de 5 athlètes au sein de l'équipe**

Par exemple, si équipe composée de 4 athlètes : 1 athlète NE **OU** NC peut figurer dans l'équipe ; si équipe composée de 7 athlètes : 2 athlètes NE **OU** NC (ou 1 athlète NE + 1 athlète NC) peuvent figurer dans l'équipe...

## 5. CONDITION DE PARTICIPATION DES ATHLETES DE HAUT NIVEAU :

Sont concernés les athlètes des listes suivantes « **Collectif Performance** athlétisme handisport » et du « **Collectif Accès Performance** athlétisme handisport » (liste de l'année civile en cours) : **autorisation d'1 athlète par tranche de 5 athlètes au sein de l'équipe**

Par exemple, si équipe composée de 4 athlètes : 1 athlète de haut niveau peut figurer dans l'équipe ; si équipe composée de 7 athlètes : 2 athlètes de haut niveau peuvent figurer dans l'équipe...

## 6. REGLES DE CUMULS D'EPREUVES COUPE DES REGIONS / CHALLENGE DES JEUNES ATHLETES/ OPEN DE FRANCE DE FRAME RUNNING / CHAMPIONNAT DE FRANCE DE 5KM SUR ROUTE :

Les athlètes peuvent cumuler leur participation en concourant sur une ou plusieurs épreuves de la Coupe des Régions (4 maximum) avec les épreuves des autres compétitions **en respectant les conditions suivantes:**

- L'athlète doit avoir + de 14 ans obligatoirement

- Pour le championnat de France de 5km : être détenteur d'une licence compétition pour être classé individuellement.
- Pour les athlètes debout, il ne sera pas possible de courir ET le 1500m (6<sup>ème</sup> épreuve de la Coupe des Régions) ET le 5km sur route. Idem, pour les Frame runners il ne sera pas possible de courir ET le 800m Frame Running (2<sup>ème</sup> épreuve de la Coupe des Régions) ET le 5km sur route (3<sup>ème</sup> épreuve de la Coupe des Régions).

Certaines épreuves seront communes aux 4 compétitions **donc il ne sera pas nécessaire de recourir plusieurs fois l'épreuve. Aussi de façon concrète :**

- Un frame runner (+ de 14 ans) qui participe au sein d'une « équipe » pour la Coupe des Régions est inscrit automatiquement pour l'Open de France de Frame Running sans avoir à recourir la/les épreuves sur laquelle/lesquelles il est inscrit. Par exemple, s'il participe avec son équipe au 100m Frame (épreuve n°1 de la Coupe de Régions), sa performance sera comptabilisée dans le classement individuel de l'Open de France de Frame Running.
- les coureurs du 5km (+ de 14 ans et détenteur d'une licence compétition) qui participe à cette épreuve au sein d'une « équipe » pour la Coupe des Régions concourent également pour l'Open de France de Frame Running (s'il est Frame Runner !) et pour le Championnat de France de 5km.
- les jeunes athlètes U18 (+ de 14 ans) du Challenge des Jeunes peuvent également intégrer les équipes « région ». Si l'épreuve du Challenge des Jeunes est identique en tout point (cf règlement) à celle de la coupe des régions, la performance obtenue lors de l'épreuve du Challenge est reportée dans le tableau des résultats de son équipe. Il ne recoure donc pas l'épreuve.

## 7. HORAIRES PREVISIONNEL DE LA COMPETITION :

11h : 5 km sur route

Après-midi : 13h30 à 17h00 : épreuves de courses/sauts et lancers sur la piste d'athlétisme pour les athlètes debout/en fauteuil et en Frame Runner + épreuves du Challenge des Jeunes Athlètes Handisport

Résultats à partir de 18h suivi de la soirée des régions

## 8. COTE FESTIF : CAPITAINE D'EQUIPE, MASQUOTTES ET DRAPEAUX DES REGIONS

Chaque équipe région nommera, s'il le souhaite, un capitaine et une mascotte. Ils défileront en début de compétition et animeront la journée de compétition.

## 9. TEMPS D'ECHANGES, DE PARTAGE ET DE CONVIVIALITE

Buffet repas des régions le samedi soir

Panier repas disponible le samedi midi sur le stade

Village athlétisme Handisport

Détails du programme à partir du 1 septembre 2025

---

*Contacts des référents Régionaux pour les inscriptions*

---

Nom	Prénom	Structure	Tél	Email
DIDIO	ROMAIN	AUVERGNE RHONE-ALPES	06 17 46 62 82	<a href="mailto:r.didio@handisport-aura.org">r.didio@handisport-aura.org</a>
DUBREUIL	KEVIN	AUVERGNE RHONE-ALPES	06 35 21 41 24	<a href="mailto:k.dubreuil@handisport-aura.org">k.dubreuil@handisport-aura.org</a>
COURGEY	JULIEN	BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	06 84 43 88 46	<a href="mailto:bfc@handisport.org">bfc@handisport.org</a>
JOBERT	LAURENT	BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	06 72 13 13 00	<a href="mailto:entraîneur.acchatenois90@gmail.com">entraîneur.acchatenois90@gmail.com</a>
Responsable communication		BRETAGNE	06 08 15 77 68	<a href="mailto:crbh.communication@gmail.com">crbh.communication@gmail.com</a>
Responsable sportif		BRETAGNE	06 75 05 36 70	<a href="mailto:crbh.responsablesportif@gmail.com">crbh.responsablesportif@gmail.com</a>
Coordonnateur ETR		BRETAGNE	06 19 20 93 84	<a href="mailto:crbhbretagne@gmail.com">crbhbretagne@gmail.com</a>
CUCU	ADRIEN	CENTRE VAL DE LOIRE		<a href="mailto:adrien.cucu.cvl@gmail.com">adrien.cucu.cvl@gmail.com</a>
MUNCH	CECILIA	GRAND-EST	06 42 01 96 59	<a href="mailto:c.munch@handisport.org">c.munch@handisport.org</a>
WOLF	BAPTISTE	GRAND-EST	06 42 03 42 97	<a href="mailto:baptiste.wolf@handisport-grandest.org">baptiste.wolf@handisport-grandest.org</a>
BENSALEM	BOUALEM	HAUTS-DE-FRANCE		<a href="mailto:b.bensalem@wpaparis23.com">b.bensalem@wpaparis23.com</a>
PUAUD	ANTHONY	HAUTS-DE-FRANCE	06 81 27 28 77	<a href="mailto:a.puaud@handisport-hautsdefrance.org">a.puaud@handisport-hautsdefrance.org</a>
JULVE	MAXIME	ILE-DE-FRANCE	06 79 92 59 30	<a href="mailto:m.julve@handisport-iledefrance.org">m.julve@handisport-iledefrance.org</a>
BONY JOSEPH	LEO	ILE-DE-FRANCE	07 89 20 56 75	<a href="mailto:l.bjoseph@handisport-iledefrance.org">l.bjoseph@handisport-iledefrance.org</a>
AMACOUTY	ANNICK	LA REUNION	06 92 86 56 65	<a href="mailto:a.amacouty@handisport.org">a.amacouty@handisport.org</a>
LEAU	THOMAS	LA REUNION	06 92 88 36 76	<a href="mailto:thomasleau@yahoo.fr">thomasleau@yahoo.fr</a>
NIENAT	JOCELYN	MARTINIQUE	06 96 91 45 01	<a href="mailto:jocelyn.nienat@wanadoo.fr">jocelyn.nienat@wanadoo.fr</a>
LAUPA	SANDRO	MARTINIQUE	06 96 43 08 82	<a href="mailto:handisport-972@orange.fr">handisport-972@orange.fr</a>
ELISSALDE	MURIEL	NORMANDIE	06 74 92 47 82	<a href="mailto:normandie@handisport.org">normandie@handisport.org</a>
LAMOTTE	SEBASTIEN	NORMANDIE	06 32 17 27 98	<a href="mailto:sebastien.lamotte@handisport-normandie.org">sebastien.lamotte@handisport-normandie.org</a>
NOLIN	PASCAL	NORMANDIE	06 42 62 28 44	<a href="mailto:nolinpascal@gmail.com">nolinpascal@gmail.com</a>
BOUGE	PERLE	NOUVELLE-AQUITAINE	06 81 82 03 20	<a href="mailto:p.bouge@handisport.org">p.bouge@handisport.org</a>
GARCIA	ISIDORE	NOUVELLE-AQUITAINE	06 30 25 60 05	<a href="mailto:isidore.athle86@orange.fr">isidore.athle86@orange.fr</a>
DENIAUD	OLIVIER	NOUVELLE-CALEDONIE		<a href="mailto:olivier.deniaud@mls.nc">olivier.deniaud@mls.nc</a>
VINCENT	PABLO	OCCITANIE	07 82 32 08 33	<a href="mailto:pablo.vincent@handisportoccitanie.org">pablo.vincent@handisportoccitanie.org</a>
ROBERT	SERGE	OCCITANIE	06 76 28 67 73	<a href="mailto:s.robert@athletisme-handisport.org">s.robert@athletisme-handisport.org</a>
CUGNET	LAURA	PACA	04 91 45 24 65	<a href="mailto:laura.cugnet@handisport-paca.org">laura.cugnet@handisport-paca.org</a>
TEPELIAN	CHARLINE	PACA	06 84 56 50 45	<a href="mailto:charline.tepelian@handisport-paca.org">charline.tepelian@handisport-paca.org</a>
MAILLAN	ANTOINE	PACA	06 23 36 93 24	<a href="mailto:antmai87@hotmail.fr">antmai87@hotmail.fr</a>
CONVERS	FABIEN	PAYS DE LA LOIRE	06 99 24 03 04	<a href="mailto:f.convers@handisport.org">f.convers@handisport.org</a>
VASNIER	ORLANE	PAYS DE LA LOIRE	06 32 75 07 37	<a href="mailto:comite.handisport@maison-sports72.fr">comite.handisport@maison-sports72.fr</a>
Responsable sportif		GUADELOUPE	06 90 49 11 39	<a href="mailto:liquehandisportguadeloupe@orange.fr">liquehandisportguadeloupe@orange.fr</a>

La finale nationale des Triathlons athlétiques U14 et U18 aura lieu le samedi matin en amont de la « Coupe des régions ».

**Seront sélectionnés 45 jeunes U14 + 45 U18** ayant au préalable effectués les phases régionales qualificatives :

- A minima au moins 2 jeunes par région (2 U14, 2 U18)
- Puis 30 autres qualifiés en fonction de quotas. Ceux-ci sont déterminés par le nombre de participants aux Challenges régionaux (exemple : 10 participants Région 1 = 3 places supplémentaires, 20 participants Région 2 = 5 places supplémentaires, 30 participants Région 3 : 8 places supplémentaires)
- Enfin, pour compléter le total de 30 participants par Challenge (U14, U18), les meilleurs jeunes au total de points obtenu aux triathlons après compilation des résultats des Challenges régionaux.

Les dossiers d'inscriptions seront disponibles sur le site de la commission et envoyés aux régions après la remontée définitive de tous les résultats.

#### **NOUVEAUTE : Classement par « équipe régionale jeunes »**

En amont de la compétition, les référents régionaux constituent leur « équipe régionale jeunes » :

Une équipe par région, pas de limite d'athlètes au sein de l'équipe, obligation d'être inscrit au Challenge U14 ou U18.

Résultats au cumul des 4 meilleurs totaux des triathlons U14 et U18 confondus + 1 relais universel ou non universel.

Si total de point identique les équipes seront départagées au meilleur total individuel de l'équipe / puis le second si toujours égalité/ etc ...

**Rappel :** Il est possible de réaliser le Challenge des jeunes et être membre d'une équipe « région » pour la Coupe des Régions mais uniquement les jeunes athlètes U18 (+ de 14 ans).

Si l'épreuve du Challenge des Jeunes est identique en tout point (cf règlement) à celle de la coupe des régions, la performance obtenue lors de l'épreuve du Challenge est reportée dans le tableau des résultats de son équipe. Il ne recoure donc pas l'épreuve.

---

## OPEN DE FRANCE DE FRAME RUNNING

---

4<sup>ème</sup> édition de l'Open de France de Frame running (Nanterre 2022, St Florentin 2023, St Florentin 2024) :

Les pratiquants de Frame running sont de plus en plus nombreux sur les stades d'athlétisme. Les séries de courses s'étoffent, la concurrence grandit, l'émulation de plus en plus présente.

Aussi cette 4<sup>ème</sup> édition sera l'occasion de mettre une nouvelle fois à l'honneur cette discipline athlétique qui **fera son entrée aux Jeux Paralympiques LA 2028 (100m T72 Homme et Femme)**.

Le Frame running français se doit de poursuivre sa dynamique de développement et faire entendre sa voix à travers les performances de ses pratiquants.

- Les épreuves programmées sont celles de la Coupe des régions : 50m, 100m, 400m, 800m, 5km sur route

Aussi, les Frame runners inscrits dans les équipes régions sont automatiquement engagés pour les classements individuels de l'Open de France. Ils seront associés aux autres Frame runners inscrits individuellement.

**Attention :**

**L'ensemble des épreuves a lieu le même jour, donc pour des raisons de sécurité le comité d'organisation n'autorisera pas qu'un frame runner coure ET le 800m Frame Running ET le 5km sur route**

- Récompenses individuelles pour les 2 catégories : 71 et 72 (si + de 5 participants dans l'épreuve) ; Homme/Femme confondus :  
Podiums (1er/2ème/3ème) des 50m/100m (meilleures perf à la table de cotation des 2 courses associées) ;  
Podiums (1er/2ème/3ème) des 400m/800m (meilleures perf à la table de cotation des 2 courses associées) ;  
Podiums (1er/2ème/3ème) du 5km sur route.
- Programme de compétition intégré à celui de la Coupe des régions.

---

## Championnats de France Handisport de 5 km sur route

---

A l'instar des épreuves de Frame running, l'épreuve du 5km sera intégrée dans le programme de la Coupe de régions et sera support des championnats de France Handisport sur route du 5km.

4 titres individuels de champion et championne de France Handisport y seront donc décernés (meilleure performance à la table de cotation du 5km sur route) :

- Champion et championne de France du 5km sur route toutes catégories debout
- Champion et championne de France du 5km sur route toutes catégories fauteuil

➤ Programme de compétition intégré à celui de la Coupe des régions.

Les concurrents inscrits dans les équipes régions (+ de 14 ans et Licenece Compétition) sont automatiquement engagés pour les classements individuels du 5km sur Route. Ils seront associés aux autres inscrits individuels.

**Attention :**

L'ensemble des épreuves a lieu le même jour (Epreuves de la Coupe des régions/Epreuves de l'Open de France de Frame/Epreuves du Challenge des Jeunes Athlètes), donc pour des raisons de sécurité le comité d'organisation n'autorisera pas qu'un athlète debout ou Frame Runner coure ET le 800m Frame /1500m Debout de la Coupe des Régions ET le 5km sur route. Le cumul est par contre possible pour les athlètes en fauteuil.

### **Nouveauté : COURSE POPULAIRE INCLUSIVE**

Le 5km est ouvert aux accompagnateurs, entraîneurs, référents des équipes, personnes extérieures des clubs locaux qui souhaitent partager ce moment festif et étoffer le peloton.

Pour éviter les interférences entre le championnat de France de 5km Handisport (gênes ou aides des coureurs inscrits pour le championnat de France), le départ des « populaires » sera donné quelques minutes après le premier départ (des athlètes en fauteuil) et il sera rappelé l'interdiction de courir à côté d'un coureur détenteur d'un dossard compétition.

**La seule condition à la participation sur cette épreuve 5km populaire : être en possession d'une licence loisir FFH, d'un pass-sport 2jours/9mois FFH.** (Le lien vers la prise de ces licences est donné dans le fichier d'inscription sur le site de la commission).

A noter qu'un diplôme FINISHER 5KM sera remis à tous ceux qui termineront la course.