

# Soirée ASM Athlétisme

**Horaires prévisionnelles**

**Mercredi 3 Juillet 2024**

**Au stade de la Gauthiere**

84 boulevard Léon Jouhaux

63100 Clermont-Ferrand

Retrait des feuilles de confirmation : 45' avant l'épreuve

Horaires	Courses	Concours
15h00		<b>Hauteur -1m60</b>
15h30	<b><u>50m haies Benjamin(e)s</u></b>	
16h00	<b><u>50m Benjamin(e)s</u></b>	
16h30	<b><u>80m Minimes</u></b>	<b>Perches -3m et</b>
17h00	<b><u>100m CJES H/F</u></b>	
17h40	<b><u>120m Minimes</u></b>	
18h05	<b><u>800m TTC</u></b>	
18h30		<b>Perches +3m60</b>
19h10	<b><u>1500m CJES H/F</u></b>	<b>Hauteur +1m60</b>
20h20	<b><u>400m CJES H/F</u></b>	
20h45	<b><u>5000m CJES H/F</u></b> <b>**16 coureurs minimum</b>	

\*Course de niveau merci de mettre les performances des athlètes lors des inscriptions.

\*\*La course sera maintenue si 16 participants minimum seront engagés sur le 5000m.

Engagement sur le site :

**10€ pour les engagements sur place à régler le jour même**

Montées de barres perche :

1m60, 1m80, 2m00, 2m20, 2m40, 2m55, 2m75, 2m90, 3m05, 3m20, 3m35, 3m50, 3m65, 3m80, 3m95,  
4m10, 4m25, 4m40, 4m50, 4m60, 4m70, 4m80, 4m90, 5m00, 5m07, 5m14, 5m27, 5m34, ...

Montées de barres en hauteur : 0.95, 1m00 , 1m05, 1m09, 1m13, 1m17, 1m21, 1m25, 1m29, 1m33, 1m37,  
1m41, 1m45, +3cm