



MEETING EPA 86
SAMEDI 27 AVRIL 2024
Stade Paul Rébilleau (Piste Gérard Lacroix)



HEURE	COURSES	LONGUEUR	T. SAUT	PERCHE	HAUTEUR	POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU
11H00	FORMATION DU JURY et CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS								
11h30	3000m Marche / 5000m Marche							CJES M	CJES F
12H00									
12h15		CJESM		TCC - 3.20m	CJES F				
12H45	100m Haies CJES F					CJES F	CJES M		
13H00									
13H15	110m Haies CJES M		CJES F						
13H30									
13h45	100m CJES M								
14H00	100m CJES F							CJES F	CJES M
14H15					CJES M				
14H30	300m CJES F								
14h55	300m CJES M		CJES M	TCC + 3.20m		CJES M	CJES F		
15H15	200m CJES M	CJES F							
15h30	200m CJES F								
15H55	400 m CJES M								
16H15	400 m CJES F								
16H35	1000m CJES F								
16H55	1000m CJES M								
17H10	800m CJES M								
17H30	800m CJES F								
17H55	3000m TCM / TCF								
18H30	FIN DE REUNION								

Engagement sur le site du club Entente Poitiers Athlé 86 jusqu'au Mercredi 24 Avril à 23H59

Pas d'engagements sur place et horaires modifiables selon le nombre d'inscriptions

Confirmation d'engagement 45mn avant le début des épreuves

Engagement des jurys avant le Mercredi 24 Avril à 20h

Inscriptions auprès de Isidore GARCIA : isidore.athle86@orange.fr

Rappel : 1 officiel par tranche de 5 athlètes dès le premier athlète inscrit

Concours : 3 essais+3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs / 3 essais par barre en hauteur

Montées de barres CJES:

Hauteur Fille: 1ère barre 1m30 de 5cm en 5 cm jusqu'à 1m60 puis de 4 cm en 4 cm.

Hauteur Garçon: 1ère barre 1m50 de 5cm en 5 cm jusqu'à 1m80 puis de 4cm en 4 cm.

Concours PERCHE TCC: 1ère barre <3m20 1 ère barre 2m00 et ensuite 10 en 10

Concours PERCHE TCC: 1ère barre >3m20 1 ère barre 2m80 et ensuite 10 en 10

Poids des engins et Hauteur des haies : Par catégories