

MEETING

HANDI/VALIDE du 4 et 5 Mai 2024

Programme Dimanche 5 mai

8H45		ACCUEIL PETIT DEJEUNER / BRIEFING DES JUGES							
COURSES		CONCOURS SUR LE STADE				CONCOURS SUR L' ANNEXE			
		Hauteur	Perche	Longueur	Triple S	Poids	Javelot	Disque	Marteau
		4 à 6 essais pour les valides selon l'effectif / 6 essais pour les handisports							
9H30	3000 Marche F 5000 Marche M								
10H00	110m HAIES M			Concours M 1 12 pers. max Hd + Va				Concours F 10 pers. Max Hd + Va	
10H15	100m HAIES F								
10H30	5000m F + M Hd + Va		Mixte 1 ère barre 1m80 jusqu'à 2m80	Concours M 2 12 pers. Max Valide	Mixte planche 7m et 9m	Concours F Hd + Va	Concours M 1 Hd + Va		
11H00	400m haies F								
11H15	400m haies M								
11H45	400m Fauteuil							Concours M 10 pers. Max Hd + Va	
11H55	400m F Hd + Va (8)			Concours F1 Hd + Va 12 pers. max					
12h30	PAUSE								
13H00	400m M Hd + Va (12)		Mixte 1ère barre 2m90 jusqu'à 3m80						
13H45	1500m Fauteuil	Concours M1 Hd + Va		Concours F2 Valide			Concours F Hd + Va	Concours F	
13h50	100m F Hd + Va								
14H25	100m F Finales Hd				Mixte planche 11m et 13m	Concours ESM et SEM Va + Hd TC			
14H30	100m M Hd + Va								
15h30	100m M finales Hd		Mixte 1ère barre 3m90						
15h45	100m Fauteuil								
16H00	1500m F Hd + Va 15 pers. Max 5'00"	Concours F1 Hd + Va				Concours CAM et JUM Va	Fauteuil Lancers Poids Javelot Mixte	Concours M	
16H15	1500m M Hd + Va 15 pers. Max 4'15"								
16H30	200m F Hd + Va			Concours M 3 Valide					
17H00	200m M Hd + Va								
18H00	800m F								
18H30	800m M								