

Meeting Grand-Est Handisport en salle				
Metz, le 06 janvier 2024				
Horaire	Epreuve	Sexe		
8:30				
9:00	Accueil athlètes, jury, bénévoles, remise des dossards			
9:30	Briefing jury			
9:40				
9:50	Relais Ecole des sports Metz Borny			
10:00	Poids fauteuil	mixte		
10:00	longueur	F	planche 1m	côté départ 60M
10:00	longueur	F	planche 3m chaux	côté arrivée 60M
10:00	50m frame	F	serie	
10:10	50m frame	H	serie	
10:20	60m	H	serie	
10:30	60m	H	serie	
10:40	60m	H	serie	
10:50	60m	H	serie	
11:30	1500m	mixte	finale	
11:40	50m frame	F	finale	
11:50	50m frame	H	finale	
12:00	60m	F	finale	
12:10	60m	H	finale	
12:20	Cérémonies protocolaire épreuves du matin			
12:30	Pause repas			
13:50	Relais section sportive Marly la Louviere			
14:00	Prise de parole des personnalités			
14:10	poids debout	mixte		
14:10	longueur	H	planche 1m côté départ 60m	
14:10	longueur	H	planche 3m chaux côté arrivée 60m	
14:10	200m	F	finale directe	
14:30	200m	H	finale directe	
15:00	hauteur	mixte		
15:00	400m	F		
15:00	400m	H		
15:30	800m	F		
15:40	800m	H		
15:50	Relais 4x 200m			
16:00	Cérémonies protocolaires epreuves après midi.			
16:10	verre de l'amitié			
15:30				
15:40				
15:50				
16:00				
16:10				
16:20				
16:30				
16:40				
16:50				
17:00				