



Championnat de France Handisport 10 Km route

Samedi 5 octobre 2013 – REDON (35)

Les Championnats de France de Course sur route Handisport 2013 auront lieu à REDON (département d'Ile-et-Vilaine et la région Bretagne) lors de la 33^{ème} Marronnaises de Redon 2013

Lieu de RDV : rue Lucien Poulard : Site de départ et d'arrivée du 10 km et du prologue, près du Centre Nautique

Vendredi 4 octobre

Accueil

Réunion technique

Samedi 5 octobre

Programme

8h30 : Echauffement

9h45 : Chambre d'appel

9h30 : Prologue « fauteuils » : Epreuve Contre-la-Montre sur 800m

11h00 : Repas

13h00 : Echauffement

13h45 : grille de départ

14h00 : Course en Ligne de 10 kms (4 boucles de 2,5 kms)

17h00 : Podiums

Restauration

Repas du samedi midi près de l'arrivée (plateaux repas)

Le Championnat de France Handisport de course sur route sera l'occasion de lancer officiellement La Coupe de France 2014 dont la course de Redon sera la première des 6 dates officielles.

(Informations générales : athletisme-handisport.org)



Championnat de France Handisport 10 Km route

Samedi 5 octobre 2013 – REDON (35)

FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Sexe : M F

Adresse :

Ville : Code Postal :

Club : Portable : .../.../.../.../... Email :

N° Licence Handisport athlé. (saison 2013-2014) :

Non licencié ou affilié à une autre discipline handisport :

Pour les non licenciés ou les licenciés à une autre discipline handisport, il est impératif de prendre un Pass'Sport 3 jours à 1,00 € offert par la fédération, lors du retrait des dossards, auprès de la Fédération Française Handisport pour être classé officiellement).

Classification handisport :

Fauteuil : IMC Tétraplégique Paraplégique

Debout : Mal Marchant Déficier Auditif Déficier Visuel

avec guide : OUI NON

Nom & prénom du guide : N° Licence :

A retourner impérativement avant le 30/09/2013
par email : athletisme@handisport.org ou par fax : 01.40.31.45.55